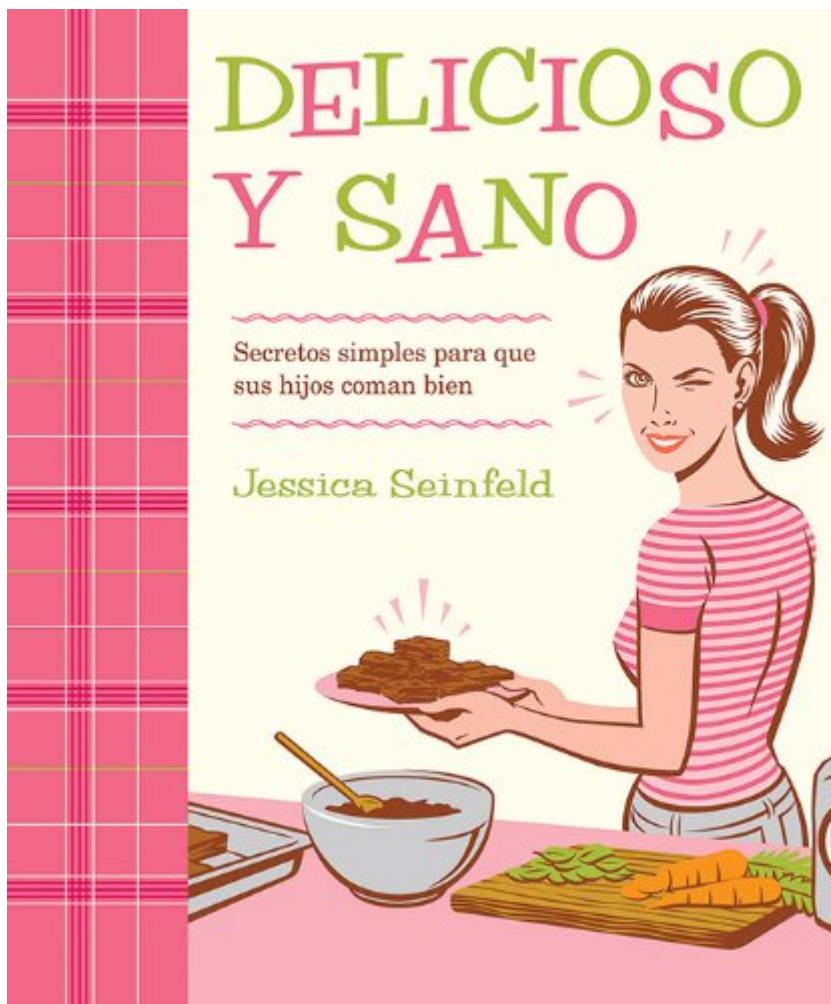


The book was found

Delicioso Y Sano: Secretos Simples Para Que Sus Hijos Coman Bien (Spanish Edition)



Synopsis

Como madre de tres niÑos, Jessica Seinfeld, como muchos padres muy ocupados, luchaba por conseguir que sus hijos comieran bien. En Delicioso y Sano ella comparte sus soluciones: recetas fÁciles y sabrosÃ-simas que aÃºn las familias con las agendas mÃ¡s abrumadoras pueden hacer, repletas de vegetales que no se ven, hechos purÃ© para que los niÑos no sospechen nada. Delicioso y Sano tiene todas las mezclas ganadoras de Jessica, incluyendo coliflor en los macarrones con queso y espinaca en los brownies. TambiÃ©n comparte sus consejos para hacer meriendas saludables y para mejorar alimentos comprados, ademÃ¡s de sugerencias para crear una atmÃ³sfera positiva alrededor de la mesa de la cocina. Delicioso y Sano es un regalo del cielo para todos los padres que quieren hijos saludables, comidas en familia y en paz y que no quieren tener que volver a decir, "Â¡Come tus vegetales!"

Book Information

File Size: 2019 KB

Print Length: 208 pages

Publisher: Rayo; Rayo ed. edition (October 2, 2012)

Publication Date: October 2, 2012

Language: Spanish

ASIN: B0095IGILS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,154,279 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #16 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Parenting & Relationships > Parenting > Health & Nutrition #145 in Books > Libros en espaÃƒÂaol > Cocina > Dieta Especial #492 in Books > Libros en espaÃƒÂaol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃƒÂa n

Customer Reviews

This book includes total beginners like me in cooking and I really like the easy way food is presented and the explanations given.Thanks! A great buy. Bonus: I could have it in Spanish!!!!

all excellent! very good and reliable product! 100% recommended. all arrived safely! hassle free! all safe! Thanks for everything! Shop safely

Es un excelente libro, que no ayuda a que nuestros hijos coman sano y sobre todo delicioso, realmente lo recomiendo mucho

Tiene buenas recetas y trucos para ayudar a Los ninos comer saludable sin que se den de cuenta

....

I have gotten many ideas from this book and it really is a great tool for simple but nutritious meals.

[Download to continue reading...](#)

Delicioso y Sano: Secretos Simples para que Sus Hijos Coman Bien (Spanish Edition) 7 Pasos para educar hijos felices - Principios que acompañan a tus hijos para toda la vida (Spanish Edition) Hijos fuertes: Estrategias de resiliencia para que tus hijos superen la adversidad (Biblioteca Julia Borbolla) (Spanish Edition) Confindencial: Secretos Para Vivir Sano y Feliz (Spanish Edition) Planee a sus 30's, asegure sus 60's: Cómo mantener la riqueza en sus años dorados y vivir a tope en su jubilación (Finanzas Personales, Planificación Financiera, ... Dinero y Jubilación nº 1) (Spanish Edition) Una Guía- a de Referencia Esencial para sus Preguntas Legales Cotidianas: Una referencia esencial para sus preguntas legales diarias (An essential ... everyday legal questions) (Spanish Edition) Guía- a Práctica de Ejercicios de Técnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition) EL CACHORRO 8 ESENCIALES NORMAS DE CAPACITACIÓN: Aprender 8 Poderosamente Eficaz Y Reglas Simples Para Entrenar A Tu Cachorro Para Convertirse En Un Perro ... Mascota Fácil Serie nº 4º 4) (Spanish Edition) Marketing de Alto Impacto: Cuatro Expertos Reconocidos te comparten todos sus secretos en este libro, que cambiarán tu vida....¡y la de tu negocio! (Spanish Edition) Se Descifra El Código Judicial: 12 secretos que transformarán su vida, su familia, su salud y sus finanzas (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El delicioso plan diseñado por un médico para asegurar el adelgazamiento rápido y saludable (The South Beach Diet) (Spanish Edition) Diabetes de la A a la Z (Diabetes A to Z): Lo que necesita saber sobre la diabetes #151; en términos simples (What You Need to Know about Diabetes #151; Simply Put) (Spanish Edition) Desarrolla una mente millonaria: Ideas simples que te convertirán en millonario (Spanish Edition) Padre rico. Padre pobre (Nueva edición actualizada).: Qué les enseñan los ricos a sus hijos acerca del dinero (Spanish Edition) Ayude a sus hijos a triunfar en la escuela secundaria y llegar a la universidad (Help Your Children Succeed in High School and Go to College): Guía- a ... Parents) (Guías Prácticas) (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El

Delicioso Plan Disenado por un Medico para Asegurar el Adelgazamiento Rapido y Saludable De Start-Up a Scale-Up: La Historia detrÃƒÂjs de 17 Emprendedores y sus Estrategias para Escalar Exitosamente sus Empresas (Spanish Edition) Cocina en casa con chef James: Ingredientes simples para una cocina extraordinaria (Spanish Edition) Ponte en Mis Zapatos: 11 Soluciones para Remediаr los Retos de "Criar Hijos Como de Costumbre" (Ayuda y MotivaciÃƒÂn Para Padres) (Spanish Edition) Pasos para criar Hijos Obedientes y Felices: Consejos prÃƒÂjcticos para padres y madres (Spanish Edition)

[Dmca](#)